

平成30年10月

# たのしい給食 1号

認定こども園  
新宝珠幼稚園

| 日          | 献立  | ひよこのおやつ          | 園での食器        | 家からの持ち物       |
|------------|---|------------------|--------------|---------------|
| 1日<br>(月)  |   | 牛乳<br>キャロット蒸しパン  | ランチ皿<br>スプーン | コップ<br>ふきん・はし |
| 2日<br>(火)  | すき焼き風煮込み・ブロッコリーのおかか和え・玉子汁・ライス<br>・オレンジ      | 牛乳<br>お菓子        | ランチ皿<br>-    | コップ<br>ふきん・はし |
| 3日<br>(水)  |   | 牛乳<br>ホットドック     |              | コップ<br>ふきん・はし |
| 4日<br>(木)  | ピラフ・温野菜・季節の具だくさんスープ(秋)・りんご                  | 牛乳<br>お菓子        | ランチ皿<br>スプーン | コップ<br>ふきん・はし |
| 5日<br>(金)  | ( 軽給食 )<br>コーンデニシュパン・オレンジジュース・プリン           | お茶<br>おやつおにぎり    | スプーン         | コップ<br>ふきん    |
| 10日<br>(水) |   | 牛乳<br>ポンポンドーナツ   |              | コップ<br>ふきん・はし |
| 11日<br>(木) | ( 軽給食 )<br>おにぎり弁当                           | 牛乳<br>お菓子        |              | コップ<br>ふきん・はし |
| 12日<br>(金) | ポークカレーライス・きゃべつと鶏のささ身サラダ・福神漬け<br>・パイナップル     | 牛乳<br>オレンジ寒天とリッツ | ランチ皿<br>スプーン | コップ<br>ふきん・はし |
| 15日<br>(月) | ささ身フライ・ハム野菜サラダ・洋風野菜スープ(玉ねぎ・人参)<br>・ライス・オレンジ | 牛乳<br>ラスク        | ランチ皿<br>-    | コップ<br>ふきん・はし |
| 16日<br>(火) | 肉うどん・南瓜煮・バナナ                                | 牛乳<br>お菓子        | ランチ皿<br>-    | コップ<br>ふきん・はし |
| 17日<br>(水) |   | 牛乳<br>お好み焼き      |              | コップ<br>ふきん・はし |
| 18日<br>(木) | さつま芋ご飯・さんまのかば焼き・酢の物・薄揚げみそ汁(玉ねぎ)<br>・梨       | 牛乳<br>ホットケーキ     | ランチ皿<br>-    | コップ<br>ふきん・はし |
| 19日<br>(金) | ( 遠足 )<br>お弁当                               | 牛乳<br>お菓子        |              | コップ<br>ふきん・はし |
| 22日<br>(月) | コーンクリームシチュー・フレンチサラダ・卵不使用食パン<br>・りんごジュース     | 牛乳<br>味噌たんぼ      | ランチ皿<br>スプーン | コップ<br>ふきん・はし |
| 23日<br>(火) | ( カップ座 )<br>お弁当                             | 牛乳<br>お菓子        |              | コップ<br>ふきん・はし |
| 24日<br>(水) |   | 牛乳<br>きな粉団子      |              | コップ<br>ふきん・はし |
| 25日<br>(木) | 厚揚げと野菜の煮込み・もやしのナムル・きのこ汁・ライス<br>・バナナ         | 牛乳<br>お菓子        | ランチ皿<br>-    | コップ<br>ふきん・はし |
| 26日<br>(金) | ドライカレー丼・コーンサラダ・洋風野菜スープ(大根・人参)<br>・マンゴー      | 牛乳<br>フルーツヨーグルト  | ランチ皿<br>スプーン | コップ<br>ふきん・はし |
| 29日<br>(月) | 八宝菜・キャベツのゆかり和え・スープ餃子・ライス・黄桃                 | 牛乳<br>りんごのパンケーキ  | ランチ皿<br>スプーン | コップ<br>ふきん・はし |
| 30日<br>(火) | 関東煮・野菜三色和え・麩みそ汁・ライス・りんご                     | 牛乳<br>お菓子        | ランチ皿<br>-    | コップ<br>ふきん・はし |
| 31日<br>(水) |   | 牛乳<br>大学芋        |              | コップ<br>ふきん・はし |

今月の栄養平均値 1号エネルギー431kcal たんぱく質13.8g 脂質8.5g

1号は日3(水)・10日(水)・17日(水)・19日(金)・23日(火)・24日(水)・31日(水)は、お弁当になります。

## 10月給食だよ!



今月は、運動会・芋掘り・遠足など行事が盛りだくさんです。給食では、桃組・空組がお芋掘りで取ってきたお芋を使ってさつま芋ご飯をします。みんなへおすそ分けです。10月は、気候も良く食欲の秋です。おいしくなった旬の野菜・魚・果物を取り入れています。しっかりと食べて元気に過ごしましょう!

※季節の献立は、18日さつま芋ご飯・さんまのかば焼きです。

歯ブラシをわすれないように