

平成30年6月

# たのしい給食 1号

認定こども園  
新宝珠幼稚園

日	献立	ひよこのおやつ	園での食器	家からの持ち物
1日 (金)	ちらし寿司・野菜のかき揚げ・すまし汁(豆腐・あおさのり)・黄桃	牛乳 ホットドッグ	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
4日 (月)	マーボー豆腐・酢の物・わかめスープ・ライス・オレンジ	牛乳 りんごのパンケーキ	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
5日 (火)	洋風おでん・野菜三色和え・薄揚げみそ汁(玉ねぎ)・ライス ・マンゴー	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
6日 (水)		牛乳 オレンジ寒天とリッツ		コップ ふきん・はし
7日 (木)	肉団子のソース煮・マカロニサラダ・洋風野菜スープ(白菜・人参) ・ライス・バナナ	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
8日 (金)	ドライカレー丼・コーンサラダ・中華野菜スープ(きゃべつ・人参) ・パイナップル	牛乳 フルーツヨーグルト	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
11日 (月)	鱈の煮付け・きゃべつと竹輪のごま酢和え 野菜みそ汁(玉ねぎ・人参)・ライス・オレンジ	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
12日 (火)	じゃが芋とベーコンの煮込み・フレンチサラダ ・卵不使用イエローロール・牛乳・バナナ	お茶 おやつおにぎり	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
13日 (水)		牛乳 揚げパンきな粉		コップ ふきん・はし
14日 (木)	すき焼き風煮込み・きゃべつのおかか和え・玉子汁・ライス・黄桃	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
15日 (金)	ポークカレーライス・野菜サラダ・福神漬け・りんご	牛乳 ホットケーキ	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
19日 (火)	鶏のから揚げ・温野菜・麩みそ汁・ライス・フルーツゼリー	牛乳 お菓子	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
20日 (水)		牛乳 芋ようかん		コップ ふきん・はし
21日 (木)	ピラフ・きゃべつと鶏のささ身サラダ・季節の具だくさんスープ(夏) ・りんご	牛乳 お菓子	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
22日 (金)	じゃが芋のカレー風味炒め・もやしのナムル・きのこ汁・ライス ・パイナップル	牛乳 洋風お好み焼き	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
25日 (月)	江戸っ子煮・ビーフンの炒め物・わかめみそ汁・ライス・オレンジ	カルピス ラスク	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
26日 (火)	中華丼・青菜のソテー・洋風野菜スープ(きゃべつ・人参)・マンゴー ☆お誕生日会お菓子 黒糖まんじゅう☆	牛乳 お菓子	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
27日 (水)		牛乳 キャロット蒸しパン		コップ ふきん・はし
28日 (木)	冷麺・揚げシューマイ・フルーツゼリー	牛乳 お菓子	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
29日 (金)	ポークチャップ・ひじきの和風サラダ・野菜みそ汁(小松菜・人参) ライス・メロン	牛乳 わらび餅	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし

今月の栄養平均値 1号エネルギー424kcal たんぱく質13.7g 脂質9.1g(おやつ含む)  
1号は、6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)は、お弁当になります。

## 6月給食だよ!



梅雨入りも間近になりました。じめじめとした蒸し暑い日が続きます。湿度や気温が高いこの時期は、食中毒がおこりやすくなります。予防には、手洗いが大切です。園でも食事前に必ず手洗いをしています。おうちでも、しっかり手を洗っているかそばで見てあげてください。

◎6月4日は虫歯予防デー:よく噛んで食べると脳の働きが活発になります。

じょうぶな歯を作るには、豆腐・卵・納豆・魚などのたんぱく質、ひじき・のり・小松菜・ヨーグルト・牛乳・チーズなどのカルシウムをとりましょう!

歯ブラシをわすれないように