

平成30年10月

たのしい給食 2号

認定こども園
新宝珠幼稚園

日	献立	おやつ	園での食器	家からの持ち物
1日 (月)	子持ちししゃものから揚げ・野菜サラダ・豆腐みそ汁・ライス ・フルーツゼリー	牛乳 キャロット蒸しパン	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
2日 (火)	すき焼き風煮込み・ブロッコリーのおかか和え・玉子汁・ライス ・オレンジ	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
3日 (水)		牛乳 ホットドック		コップ ふきん・はし
4日 (木)	ピラフ・温野菜・季節の具だくさんスープ(秋)・りんご	牛乳 お菓子	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
5日 (金)	(軽給食) コーンデニシュパン・オレンジジュース・プリン	お茶 おやつおにぎり	スプーン	コップ ふきん
9日 (火)	焼きそば・切り干し大根の煮物・野菜みそ汁(白菜・人参)	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
10日 (水)		牛乳 ポンポンドーナツ		コップ ふきん・はし
11日 (木)	(軽給食) おにぎり弁当	牛乳 お菓子		コップ ふきん・はし
12日 (金)	ポークカレーライス・きゃべつと鶏のささ身サラダ・福神漬け ・パイナップル	牛乳 オレンジ寒天とリッツ	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
15日 (月)	ささ身フライ・ハム野菜サラダ・洋風野菜スープ(玉ねぎ・人参) ・ライス・オレンジ	牛乳 ラスク	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
16日 (火)	肉うどん・南瓜煮・バナナ	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
17日 (水)		牛乳 お好み焼き		コップ ふきん・はし
18日 (木)	さつま芋ご飯・さんまのかば焼き・酢の物・薄揚げみそ汁(玉ねぎ) ・梨	牛乳 ホットケーキ	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
19日 (金)	(遠足) お弁当	牛乳 お菓子		コップ ふきん・はし
22日 (月)	コーンクリームシチュー・フレンチサラダ・卵不使用食パン ・りんごジュース	牛乳 味噌たんぼ	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
23日 (火)	(カップ座) お弁当	牛乳 お菓子		コップ ふきん・はし
24日 (水)		牛乳 きな粉団子		コップ ふきん・はし
25日 (木)	厚揚げと野菜の煮込み・もやしのナムル・きのこ汁・ライス ・バナナ	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
26日 (金)	ドライカレー丼・コーンサラダ・洋風野菜スープ(大根・人参) ・マンゴー	牛乳 フルーツヨーグルト	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
29日 (月)	八宝菜・きゃべつのゆかり和え・スープ餃子・ライス・黄桃	牛乳 りんごのパンケーキ	ランチ皿 スプーン	コップ ふきん・はし
30日 (火)	関東煮・野菜三色和え・麩みそ汁・ライス・りんご	牛乳 お菓子	ランチ皿 -	コップ ふきん・はし
31日 (水)		牛乳 大学芋		コップ ふきん・はし

今月の栄養平均値 2号エネルギー642kcal たんぱく質21.1g 脂質15.6g(おやつ含む)

2号は日3(水)・10日(水)・17日(水)・19日(金)・23日(火)・24日(水)・31日(水)は、お弁当になります。

10月給食だより



今月は、運動会・芋掘り・遠足など行事が盛りだくさんです。給食では、桃組・空組がお芋掘りで取ってきたお芋を使ってさつま芋ご飯をします。みんなへおすそ分けです。10月は、気候も良く食欲の秋です。おいしくなった旬の野菜・魚・果物を取り入れています。しっかりと食べて元気に過ごしましょう！

※季節の献立は、18日さつま芋ご飯・さんまのかば焼きです。

歯ブラシをわすれないように