

1号2号 給食献立食材表

(11月1日～11月29日)

| 献立名 | 食材名 |
|---------------|---|
| すまし汁(大根・人参) | 大根・人参・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩 |
| さばの煮付け | 鯖(さば)・料理酒・生姜・しょう油・みりん・砂糖 |
| ケチャップライス | 米・豚肉・玉ねぎ・グリーンピース・コーン・サラダ油・マーガリン・ケチャップ・塩・こしょう |
| 子持ちししゃもから揚げ | 冷凍ししゃも(カラフトシヤモ・小麦粉・コーンフラワー・でん粉・コーングリッツ・大豆たん白・塩・ ・香辛料・卵殻粉末・加工デンプン・アミノ酸・セルロース・膨張剤・乳化剤・カロチノイド・なたね油・パー ム油)・サラダ油 |
| すまし汁(わかめ・玉ねぎ) | わかめ・玉ねぎ・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩 |
| 青菜のソテー | 小松菜・人参・コーン・サラダ油・マーガリン・塩・こしょう・砂糖 |