

## 2号3号 給食献立食材表

(4月3日～4月14日)

献立名	食材名
ポークチャップ	豚肉・玉ねぎ・人参・料理酒・トマトケチャップ・コンソメ・砂糖・ウスターソース・こしょう・片栗粉
きゃべつと竹輪のごま酢和え	きゃべつ・きゅうり・米酢・砂糖・しょう油・白ごま
すまし汁	(玉ねぎ・人参)(大根・人参)(わかめ・玉ねぎ)和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
厚揚げと野菜の煮込み	大根・厚揚げ・ごぼう天・竹輪・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
もやしのナムル	もやし・ほうれん草・人参・しょう油・ごま油・塩・砂糖
洋風野菜スープ	(白菜・人参)(きゃべつ・人参)(玉ねぎ・人参)マギーブイオン化学調味料無添加・しょう油・料理酒・塩・みりん
中華丼	米・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・もやし・干し椎茸・片栗粉・中華料理の素・塩・しょう油・みりん・砂糖・料理酒・丸鶏ガラスープ
酢の物	緑豆春雨・きゅうり・人参・コーン・米酢・砂糖・しょう油・ごま油
みそ汁	(麩)(豆腐)(わかめ)白みそ・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
ポトフ	ウイニー・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・きゃべつ・コンソメ・塩・こしょう
コーンサラダ	コーン・きゃべつ・人参・きゅうり・米酢・砂糖・しょう油・キャノーラ油・塩・こしょう
中華野菜スープ	(チンゲン菜・人参)(もやし・人参)・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
チャーハン	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン・キャノーラ油・料理酒・マギーブイオン化学調味料無添加・塩・こしょう・しょう油
青菜の和え物	小松菜・人参・もやし・しょう油・砂糖
肉じゃが	豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・グリーンピース・突きこんにやく・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
ビーフンの炒め物	ビーフン・人参・玉ねぎ・きゃべつ・和風だし・しょう油
洋風おでん	じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう天・平天(茶)・平天(白)・板こんにやく・コンソメ・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー・もやし・人参・かつお節・しょう油・砂糖
わかめスープ	わかめ・白ごま・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
焼きそば	焼きそば麺・豚肉・きゃべつ・玉ねぎ・ピーマン・人参・塩・こしょう・とんかつソース・ウスターソース
野菜の煮浸し	小松菜・人参・薄揚げ・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
玉子汁	卵・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
鶏のから揚げ	鶏肉・しょう油・料理酒・砂糖・生姜・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー・キャノーラ油
スパゲティケチャップ炒め	ロースハム・スパゲティ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・トマトケチャップ・こしょう
ビーフカレーライス	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・キャノーラ油・エスビーとろけるカレー・こしょう・トマトケチャップ・パイナップルシロップ
フレンチサラダ	きゃべつ・きゅうり・トマト・米酢・砂糖・キャノーラ油・塩・こしょう

手作りおやつには、卵を使用していません。お菓子も卵が入っていない物を準備します。

乳アレルギーの場合は、乳も使用しません。お菓子も乳が入っていない物を準備します。

## 2号3号 原材料表

トマトケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
コンソメ	食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・酵母エキス・ビーフエキス・香辛料・しょうゆ・たん白加水分解物・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素 (小麦を材料の一部に含む)
ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、レモン)・醸造酢・砂糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)・食塩・たん白加水分解物・ワインビネガー・香辛料・魚醤・かつお節エキス・オイスターエキス・酵母エキス・昆布・椎茸
和風だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・砂糖・風味原料(かつお粉末、かつおエキス)・酵母エキス・でん粉
ごぼう天	魚肉・種もの(ごぼう)・砂糖・でん粉(小麦を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・ぶどう糖・卵白・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)
竹輪	魚肉・でん粉・植物油脂・発酵調味料・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)
マギーブイオン 化学調味料無添加	食塩・酵母エキス・デキストリン(デンプン、グリコーゲンの加水分解で得られる低分子量の炭水化物)・玉ねぎ・香辛料
中華料理の素	しょうゆ・食塩・還元水飴・肉エキス(牛、豚、鶏)・オイスターソース・たまねぎ・酵母エキス・たん白加水分解物・香辛料・にんにく・調味料(アミノ酸等)・甘味料(ソルビトール)・カラメル色素・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE) (原材料の一部に小麦・乳・大豆・米を含む)
丸鶏ガラスープ	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
白みそ	大豆・米・食塩・酒精
ウイニー(ウインナー)	豚肉・鶏肉・決着材料(ポーク粗ゼラチン、大豆たん白)・豚脂肪・還元水あめ・食塩・ポークエキス・水あめ・香辛料・加工デンプン・未焼成Ca・リン酸Na・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物
平天(茶)	魚肉・砂糖・でん粉(小麦粉を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・ぶどう糖・卵白・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)
平天(白)	魚肉・種もの(きくらげ)砂糖・でん粉(小麦粉を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・卵白・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)
焼きそば麺	小麦粉・小麦たん白・食塩・食用なたね油・果糖ぶどう糖液糖・かんすい・炭酸Ca・クチナシ色素・ビタミンB2・ビタミンB1
とんかつソース	野菜・果実(トマト、人参、りんご、その他)・醸造酢・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・香辛料・コーンスターチ・増粘剤(タマリンド)・カラメル色素・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)
ロースハム	豚ロース肉・還元水あめ・大豆たん白・卵たん白・糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)・食塩・乳たん白・豚コラーゲン・ポークエキス・酵母エキス・野菜エキス・リン酸塩Na・カゼインNa・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・酸化防止剤(ビタミンC)・コチニール色素・発色剤(亜硝酸Na)
エスビーとろけるカレー	パーム油・なたね油・大豆油・小麦粉・砂糖・食塩・カレー粉・野菜パウダー・コーンスターチ・ポークエキス・ミルクパウダー・チキンブイオン
ツナ	きはだまぐろ・菜種油・食塩
うどん	小麦粉・食塩・醸造酢
かまぼこ	魚肉・みりん・砂糖・食塩・卵白・でん粉(小麦を含む)・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)・着色料(赤106、カロチノイド)
ベーコン	豚バラ肉・食塩・卵蛋白・砂糖・蛋白加水分解物・酵母エキス・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC)・くん液・発色剤(亜硝酸Na)・着色料(コチニール、ラック) (原材料の一部に乳製品、大豆を含む)
マーガリン	食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・粉乳・乳化剤・香料・着色料(カロテン) (一部に乳成分、大豆を含む)
天ぷら粉	小麦粉・加工でん粉・ベーキングパウダー・乳化剤・カロチン色素・クチナシ色素(一部に小麦を含む)
マヨネーズ風ドレッシング	豚バラ肉・食塩・卵蛋白・砂糖・蛋白加水分解物・酵母エキス・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC)・くん液・発色剤(亜硝酸Na)・着色料(コチニール、ラック) (原材料の一部に乳製品、大豆を含む)
ゆかり	赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストリン・梅酢・酸味料・調味料(アミノ酸等)
ハウスクリームシチュー	小麦粉・植物油脂・砂糖粉乳混合物・でんぷん・食塩・デキストリン・砂糖・乳など調整品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズ・酵母エキス・チキンブイオン・野菜エキス・ポークエキス・しょうゆ加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
和風ごまドレッシング	しょうゆ・醸造酢・砂糖類(ブドウ糖果糖液糖、水あめ)・食用植物油脂・ごま・発酵調味料・食塩・たんぱく加水分解物・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料・香辛料抽出物(原材料の一部に小麦を含む)
五目ご飯の素	野菜(にんじん、たけのこ、ごぼう、しいたけ)・鶏肉・こんにゃく・しょうゆ・たん白加水分解物・砂糖・発酵調味料・食塩・大豆油・油揚げ・でん粉・還元水飴・昆布エキス・調味料(アミノ酸等)・塩化Ca (小麦、ゼラチンを原材料の一部に含む)