

1号2号 給食献立食材表 (4月13日～4月28日)

献立名	食材名
鶏のから揚げ	鶏肉・しょう油・料理酒・砂糖・生姜・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー・キャノーラ油
スパゲティケチャップ炒め	ロースハム・スパゲティ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・トマトケチャップ・こしょう
洋風野菜スープ	野菜(きゃべつ・人参)(玉ねぎ・人参)・マギーブイヨン化学調味料無添加・しょう油・料理酒・塩・みりん
はちみつレモンゼリー	はちみつ・ぶどう糖果糖・グラニュー糖・レモン果汁・ゲル化剤・酸味料・香料・水
ビーフカレーライス	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・キャノーラ油・エスビーとろけるカレー・こしょう・トマトケチャップ・パイナップルシロップ
フレンチサラダ	きゃべつ・きゅうり・トマト・米酢・砂糖・キャノーラ油・塩・こしょう
福神漬け	大根・茄子・蓮根・なたまめ・生姜・しそ・しその実・糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・食塩・アミノ酸液・しょう油・発酵調味料・醸造酢・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸k)・増粘多糖類・香料・着色料(赤102、黄4、赤106)・原材料の一部に小麦・大豆を含む・増粘多糖類(キサンタンガム)
関東煮	じゃが芋・厚揚げ・ごぼう天・竹輪・こんにやく・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
野菜三色和え	白菜・ほうれん草・人参・しょう油・みりん
中華野菜スープ	野菜(もやし・人参)・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
鱈の煮付け	鱈・料理酒・生姜・しょう油・砂糖・みりん
青菜のソテー	小松菜・人参・コーン・マーガリン・キャノーラ油・塩・こしょう・砂糖
野菜みそ汁	野菜(じゃが芋・玉ねぎ)(大根・人参)白みそ・しょう油・みりん・料理酒・塩
チリコンカン	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・茄子・マカロニ・水煮大豆・水煮トマト缶・赤ワイン・コンソメ・塩・こしょう・チリパウダー
無限ピーマン	ピーマン・ツナ・塩・こしょう・ごま油・昆布茶(食塩、砂糖、昆布粉末、アミノ酸など)・かつお節・白ごま
すまし汁	わかめ・玉ねぎ・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
ピラフ	米・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・コーン・コンソメ・マーガリン・こしょう
きゃべつと鶏のささみサラダ	きゃべつ・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・しょう油・砂糖・レモン汁・ごま油
季節の具だくさんスープ(春)	新玉ねぎ・人参・新きゃべつ・筍・春雨・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
すき焼き風煮込み	牛肉・白菜・玉ねぎ・人参・焼き豆腐・突きこんにやく・麩・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
野菜の千草和え	きゃべつ・人参・ほうれん草・もやし・砂糖・しょう油
子持ちししゃものから揚げ	冷凍ししゃも(カラフトシヤモ)・小麦粉・コーンフラワー・でん粉・コーングリッツ・大豆たん白・塩・香辛料・卵殻粉末・加工デンプン・アミノ酸・セルロース・膨張剤・乳化剤・カロチノイド・なたね油・パーム油)・サラダ油
温野菜	きゃべつ・ブロッコリー・人参・マヨネーズ風ドレッシング
スウィーティーゼリー	ぶどう糖果糖液糖・スウィーティー果汁・グラニュー糖・ゲル化剤・香料・酸味料・水
クリームシチュー	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・ハウスクリームシチュー・牛乳・こしょう
海藻サラダ	きゃべつ・人参・きゅうり・わかめ・和風ごまドレッシング・しょう油・砂糖
卵不使用バターロール	小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵調味料・乳を主原料とする食品(大豆を含む)・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・V.C・香料
五目ご飯	五目ご飯の素・薄揚げ
野菜のごま和え	もやし・すりごま・和風だし・しょう油・みりん・砂糖
わかめみそ汁	わかめ・白みそ・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
漬物	大根・小麦・ふすま・食塩・還元水あめ・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・甘味料(甘草、サッカリンNa、ステビア)・pH調整剤・保存料(ソルビン酸カリウム)・酸化防止剤(ビタミンC)・酒粕・着色料(黄4、黄5、赤3)・増粘多糖類(キサンタンガム)

1号2号 原材料表

ロースハム	豚ロース肉・還元水あめ・大豆たん白・卵たん白・糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖) ・食塩・乳たん白・豚コラーゲン・ポークエキス・酵母エキス・野菜エキス・リン酸塩Na・カゼインNa ・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・酸化防止剤(ビタミンC)・コチニール色素・発色剤(亜硝酸Na)
マギーブイヨン 化学調味料無添加	食塩・酵母エキス・デキストリン(デンプン、グリコーゲンの加水分解で得られる低分子量の炭水化物)・玉ねぎ・香辛料
エスビーとろけるカレー	パーム油・なたね油・大豆油・小麦粉・砂糖・食塩・カレー粉・野菜パウダー・コーンスターチ ・ポークエキス・ミルクパウダー・チキンブイヨン
ごぼう天	魚肉・種もの(ごぼう)・砂糖・でん粉(小麦を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・ぶどう糖・卵白 ・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)
竹輪	魚肉・でん粉・植物油脂・発酵調味料・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)
和風だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・砂糖・風味原料(かつお粉末、かつおエキス)・酵母エキス・でん粉
トマトケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
ベーコン	豚バラ肉・食塩・卵蛋白・砂糖・蛋白加水分解物・酵母エキス・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等) ・酸化防止剤(ビタミンC)・くん液・発色剤(亜硝酸Na)・着色料(コチニール、ラック) (原材料の一部に乳製品、大豆を含む)
コンソメ	食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・酵母エキス・ビーフエキス・香辛料・しょうゆ・たん白加水分解物 ・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素 (小麦を材料の一部に含む)
マヨネーズ風ドレッシング	食用植物油脂・糖類(水あめ、砂糖)・醸造酢・食塩・粉末状大豆たん白・香辛料・酵母エキス ・増粘剤(加工デンプン)・増粘多糖類 (一部に大豆を含む)
ハウスクリームシチュー	小麦粉・植物油脂・砂糖粉乳混合物・でんぷん・食塩・デキストリン・砂糖・乳など調整品・玉ねぎ加工品 ・オニオンパウダー・チーズ・酵母エキス・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・しょうゆ加工品 ・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤 ・(ビタミンE、ビタミンC)
和風ごまドレッシング	しょうゆ・醸造酢・砂糖類(ブドウ糖果糖液糖、水あめ)・食用植物油脂・ごま・発酵調味料 ・食塩・たんぱく加水分解物・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料 ・香辛料抽出物(原材料の一部に小麦を含む)
白みそ	大豆・米・食塩・酒精
五目ご飯の素	野菜(にんじん・たけのこ・ごぼう・しいたけ)・鶏肉・こんにゃく・しょうゆ・たん白加水分解物・砂糖 ・発酵調味料・食塩・大豆油・油揚げ・でん粉・還元水飴・昆布エキス・調味料(アミノ酸等)・塩化Ca (小麦、ゼラチンを原材料の一部に含む)
ツナ	きはだまぐろ・菜種油・食塩
マーガリン	食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・粉乳・乳化剤・香料・着色料(カロテン) (一部に乳成分、大豆を含む)
中華料理の素	しょうゆ・食塩・還元水飴・肉エキス(牛、豚、鶏)・オイスターソース・たまねぎ・酵母エキス ・たん白加水分解物・香辛料・にんにく・調味料(アミノ酸等)・甘味料(ソルビトール)・カラメル色素 ・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE) (原材料の一部に小麦・乳・大豆・米を含む)