

2号3号 給食献立食材表

(4月17日～4月28日)

献立名	食材名
関東煮	じゃが芋・厚揚げ・ごぼう天・竹輪・こんにゃく・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
野菜の三色和え	白菜・ほうれん草・人参・しょう油・みりん
鯖の煮付け	鯖・料理酒・生姜・しょう油・砂糖・みりん
青菜のソテー	小松菜・人参・コーン・マーガリン・キャノーラ油・塩・こしょう・砂糖
野菜みそ汁	野菜(じゃが芋・玉ねぎ)(大根・人参)白みそ・しょう油・みりん・料理酒・塩
きつねうどん	うどん・玉ねぎ・人参・かまぼこ・すしあげ・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
豆腐チャンプル	木綿豆腐・ちりめんじゃこ・小松菜・キャノーラ油・しょう油・砂糖
チリコンカーン	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・茄子・マカロニ・水煮大豆・水煮トマト缶・赤ワイン・コンソメ・塩・こしょう・チリパウダー
無限ピーマン	ピーマン・ツナ・塩・こしょう・ごま油・昆布茶(食塩・砂糖・昆布粉末・アミノ酸など)・かつお節・白ごま
ピラフ	米・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・コーン・コンソメ・マーガリン・こしょう
きゃべつと鶏のささみサラダ	きゃべつ・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・しょう油・砂糖・レモン汁・ごま油
季節の具たくさんスープ(春)	新玉ねぎ・人参・新きゃべつ・筍・春雨・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
すき焼き風煮込み	牛肉・白菜・玉ねぎ・人参・焼き豆腐・突きこんにゃく・麩・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
野菜の千草和え	きゃべつ・人参・ほうれん草・もやし・砂糖・しょう油
白身魚の天ぷら	ホキ・料理酒・塩・天ぷら粉・キャノーラ油
温野菜	きゃべつ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ風ドレッシング
江戸っ子煮	豚ミンチ・じゃが芋・人参・高野豆腐・干し椎茸・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
白菜のゆかり和え	白菜・ゆかり
きのこ汁	えのき・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
クリームシチュー	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・ハウスクリームシチュー・牛乳・こしょう
海藻サラダ	きゃべつ・人参・きゅうり・わかめ・和風ごまドレッシング・しょう油・砂糖
卵不使用バターロール	小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵調味料・乳を主原料とする食品(大豆を含む)・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・V.C・香料
五目ご飯	五目ご飯の素・薄揚げ
野菜のごま和え	もやし・すりごま・和風だし・しょう油・みりん・砂糖

手作りおやつには、卵を使用していません。お菓子も卵が入っていない物を準備します。

乳アレルギーの場合は、乳も使用しません。お菓子も乳が入っていない物を準備します。

2号3号 原材料表

トマトケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
コンソメ	食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・酵母エキス・ビーフエキス・香辛料・しょうゆ・たん白加水分解物・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素 (小麦を材料の一部に含む)
ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、レモン)・醸造酢・砂糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)・食塩・たん白加水分解物・ワインビネガー・香辛料・魚醤・かつお節エキス・オイスターエキス・酵母エキス・昆布・椎茸
和風だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・砂糖・風味原料(かつお粉末、かつおエキス)・酵母エキス・でん粉
ごぼう天	魚肉・種もの(ごぼう)・砂糖・でん粉(小麦を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・ぶどう糖・卵白・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)
竹輪	魚肉・でん粉・植物油脂・発酵調味料・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)
マギーブイヨン 化学調味料無添加	食塩・酵母エキス・デキストリン(デンプン、グリコーゲンの加水分解で得られる低分子量の炭水化物)・玉ねぎ・香辛料
中華料理の素	しょうゆ・食塩・還元水飴・肉エキス(牛、豚、鶏)・オイスターソース・たまねぎ・酵母エキス・たん白加水分解物・香辛料・にんにく・調味料(アミノ酸等)・甘味料(ソルビトール)・カラメル色素・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE) (原材料の一部に小麦・乳・大豆・米を含む)
丸鶏ガラスープ	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
白みそ	大豆・米・食塩・酒精
ウイニー(ウインナー)	豚肉・鶏肉・決着材料(ポーク粗ゼラチン、大豆たん白)・豚脂肪・還元水あめ・食塩・ポークエキス・水あめ・香辛料・加工デンプン・未焼成Ca・リン酸Na・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物
平天(茶)	魚肉・砂糖・でん粉(小麦粉を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・ぶどう糖・卵白・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)
平天(白)	魚肉・種もの(きくらげ)砂糖・でん粉(小麦粉を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・卵白・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)
焼きそば麺	小麦粉・小麦たん白・食塩・食用なたね油・果糖ぶどう糖液糖・かんすい・炭酸Ca・クチナシ色素・ビタミンB2・ビタミンB1
とんかつソース	野菜・果実(トマト、人参、りんご、その他)・醸造酢・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・香辛料・コーンスターチ・増粘剤(タマリンド)・カラメル色素・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)
ロースハム	豚ロース肉・還元水あめ・大豆たん白・卵たん白・糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)・食塩・乳たん白・豚コラーゲン・ポークエキス・酵母エキス・野菜エキス・リン酸塩Na・カゼインNa・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・酸化防止剤(ビタミンC)・クチナシ色素・発色剤(亜硝酸Na)
エスビーとろけるカレー	パーム油・なたね油・大豆油・小麦粉・砂糖・食塩・カレー粉・野菜パウダー・コーンスターチ・ポークエキス・ミルクパウダー・チキンブイヨン
ツナ	きはだまぐろ・菜種油・食塩
うどん	小麦粉・食塩・醸造酢
かまぼこ	魚肉・みりん・砂糖・食塩・卵白・でん粉(小麦を含む)・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)・着色料(赤106、カロチノイド)
ベーコン	豚バラ肉・食塩・卵蛋白・砂糖・蛋白加水分解物・酵母エキス・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC)・くん液・発色剤(亜硝酸Na)・着色料(クチナシ、ラック) (原材料の一部に乳製品、大豆を含む)
マーガリン	食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・粉乳・乳化剤・香料・着色料(カロテン) (一部に乳成分、大豆を含む)
天ぷら粉	小麦粉・加工でん粉・ベーキングパウダー・乳化剤・カロチン色素・クチナシ色素(一部に小麦を含む)
マヨネーズ風ドレッシング	食用植物油脂・糖類(水あめ、砂糖)・醸造酢・食塩・粉末状大豆たん白・香辛料・酵母エキス・増粘剤(加工デンプン・増粘多糖類) (一部に大豆を含む)
ゆかり	赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストリン・梅酢・酸味料・調味料(アミノ酸等)
ハウスクリームシチュー	小麦粉・植物油脂・砂糖粉乳混合物・でんぷん・食塩・デキストリン・砂糖・乳など調整品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズ・酵母エキス・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・しょうゆ加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
和風ごまドレッシング	しょうゆ・醸造酢・砂糖類(ブドウ糖果糖液糖、水あめ)・食用植物油脂・ごま・発酵調味料・食塩・たんぱく加水分解物・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料・香辛料抽出物(原材料の一部に小麦を含む)
五目ご飯の素	野菜(にんじん、たけのこ、ごぼう、しいたけ)・鶏肉・こんにやく・しょうゆ・たん白加水分解物・砂糖・発酵調味料・食塩・大豆油・油揚げ・でん粉・還元水飴・昆布エキス・調味料(アミノ酸等)・塩化Ca (小麦、ゼラチンを原材料の一部に含む)