

1号2号 給食献立食材表 (5月1日～5月30日)

献立名	食材名
マーボー豆腐	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・豆腐・赤みそ・ごま油・ケチャップ・片栗粉・中華料理の素・しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒・鶏ガラスープ
青菜の和え物	小松菜・人参・もやし・しょう油・砂糖
鯉のぼりいなり	米・ちらし寿司の素・すし揚げ・砂糖・しょう油・みりん・竹輪・きゅうり・桜でんぶ・錦糸卵
ツナポテトサラダ	ツナ缶・じゃがいも・人参・きゅうり・玉ねぎ・コーン・マヨネーズ風ドレッシング
ウインナー(ウイニー)	豚肉・鶏肉・決着材料(ポーク粗ゼラチン、大豆たん白)・豚脂肪・還元水あめ・食塩・ポークエキス・水あめ・香辛料・加工でんぷん・未焼成Ca・リン酸Na・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物
若竹汁	わかめ・筍・和風だし・しょうゆ・みりん・料理酒・塩
ミニゼリー	異性還元糖・濃縮果汁(アップル、パイン、オレンジ、グレープ、ピーチ)砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、赤キャベツ、クチナシ)
じゃが芋のカレー風味炒め	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・カレー粉・ごま油・酢・しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒
もやしのナムル	もやし・ほうれん草・人参・しょう油・ごま油・塩・砂糖
肉団子のソース煮	鶏肉・玉ねぎ・つなぎ(パン粉、卵白)・粒状植物性たん白・しょうゆ・チキン・野菜エキス・砂糖・香辛料・加工でんぷん・pH調整剤・酸味料(アミノ酸)・ソース「しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、チキン、野菜エキス、植物油、香辛料、増粘剤(加工でんぷん)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)」・揚げ油(なたね油)
とんとん丼	豚肉・玉ねぎ・突きこんにやく・しょうが・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒・三つ葉
きのこ汁	えのき・和風だし・しょうゆ・みりん・料理酒・塩
さばの煮付け	さば・料理酒・生姜・しょう油・砂糖・みりん
青菜のそぼろ和え	豚ミンチ・ほうれん草・きゃべつ・人参・もやし・砂糖・しょうゆ・ごま油
筑前煮	鶏肉・大根・ごぼう・人参・こんにやく・干し椎茸・グリーンピース・サラダ油・和風だし・砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒・ごま油
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー・もやし・人参・かつお節・しょう油・砂糖
わかめスープ	わかめ・白ごま・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
焼きそば	焼きそば麺・豚肉・きゃべつ・玉ねぎ・ピーマン・人参・塩・こしょう・とんかつソース・ウスターソース
玉子汁	卵・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
江戸っ子煮	豚ミンチ・じゃが芋・人参・高野豆腐・干し椎茸・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
ほうれん草のごま和え	ほうれん草・人参・もやし・すりごま・和風だし・しょう油・みりん・砂糖
コーンクリームシチュー	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・ハウスクリームシチュー・牛乳・こしょう
卵不使用小山型パン	小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵調味料・乳を主原料とする食品(大豆を含む)・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・V.C・香料
チャーハン	米・鶏肉・コーン・玉ねぎ・人参・キャノーラ油・塩・こしょう・化学調味料無添加バイオ・料理酒・しょう油
酢の物	緑豆春雨・きゅうり・人参・コーン・米酢・砂糖・しょう油・ごま油
ポークカレーライス	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・キャノーラ油・エスビーとろけるカレー・こしょう・トマトケチャップ・パイナップルシロップ
コーンサラダ	コーン・きゃべつ・人参・きゅうり・米酢・砂糖・しょう油・キャノーラ油・塩・こしょう
揚げシューマイ	豚肉・きゃべつ・小麦粉・パン粉・粒状大豆たん白・でんぷん・砂糖・しょうゆ・トマトケチャップ・食塩・なたね油・ほたてエキス・香辛料・大豆粉・加工でんぷん・調味料(アミノ酸等)
ビーフンの炒め物	ビーフン・人参・玉ねぎ・きゃべつ・和風だし・しょう油
ピーチゼリー	ブドウ糖果糖液糖・ピーチ果汁・果糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC・酸味料
ひじきの煮物	ひじき・人参・ちくわ・突きこんにやく・和風だし・しょうゆ・みりん・料理酒
漬物(たくあん漬)	塩押し大根・漬け材料(食塩、醸造酢、ぬか類、果糖ブドウ糖果糖液糖、しょうゆ「小麦・大豆を含む」、アミノ酸液、発酵調味料)・調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・酸化防止剤(ビタミンC)・酒精・着色料(黄4)

※漬物がかかりました。 鯉のぼりいなりの錦糸卵は、トッピングになりますのでアレルギーがある場合は、のせません

1号2号 原材料表

ちらし寿司の素	人参、筍、れんこん、かんぴょう、干し椎茸、砂糖、酢、食塩、しょう油、鰹エキス、醸造調味料、みりん、チキンエキス、調味料アミノ酸等
錦糸卵	鶏卵、砂糖、食塩、粉末卵黄、加工でん粉、増粘多糖類、リン酸塩Na、カロチノイド色素
桜でんぶ	砂糖・鱈そぼろ・食塩・ソルビット・着色料(赤106)
焼きそば麺	小麦粉・小麦たん白・食塩・食用なたね油・果糖ぶどう糖液糖・かんすい・炭酸Ca・クチナシ色素・ビタミンB2・ビタミンB1
ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、レモン)・醸造酢・砂糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)・食塩・たん白加水分解物・ワインビネガー・香辛料・魚醤・かつお節エキス・オイスターエキス・酵母エキス・昆布・椎茸
とんかつソース	野菜・果実(トマト、人参、りんご、その他)・醸造酢・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・香辛料・コーンスターチ・増粘剤(タマリンド)・カラメル色素・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)