

2号3号 給食献立食材表

(5月1日～5月31日)

| 献立名 | 食材名 |
|--------------|--|
| マーボー豆腐 | 豚ミンチ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・豆腐・赤みそ・ごま油・ケチャップ・片栗粉・中華料理の素・しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒・鶏ガラスープ |
| 鯉のぼりいなり | 米・ちらし寿司の素・すし揚げ・砂糖・しょう油・みりん・竹輪・きゅうり・桜でんぶ・錦糸卵 |
| ツナポテトサラダ | ツナ缶・じゃがいも・人参・きゅうり・玉ねぎ・コーン・マヨネーズ風ドレッシング |
| ウインナー(ウイニー) | 豚肉・鶏肉・決着材料(ポーク粗ゼラチン、大豆たん白)・豚脂肪・還元水あめ・食塩・ポークエキス・水あめ・香辛料・加工デンプン・未焼成Ca・リン酸Na・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物 |
| 若竹汁 | わかめ・筍・和風だし・しょうゆ・みりん・料理酒・塩 |
| ミニゼリー | 異性還元糖・濃縮果汁(アップル、パイン、オレンジ、グレープ、ピーチ)砂糖・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・甘味料(ソルビトール)・着色料(紅花黄、赤キャベツ、クチナシ) |
| じゃが芋のカレー風味炒め | 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・カレー粉・ごま油・酢・しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒 |
| 肉団子のソース煮 | 鶏肉・玉ねぎ・つなぎ(パン粉、卵白)・粒状植物性たん白・しょうゆ・チキン・野菜エキス・砂糖・香辛料・加工でん粉・pH調整剤・酸味料(アミノ酸)・ソース「しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、チキン、野菜エキス、植物油、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)」・揚げ油(なたね油) |
| 牛肉とさつま芋の煮物 | 牛肉・さつま芋・人参・板こんにゃく・竹輪・いんげん・和風だし・砂糖・しょう油・みりん |
| きゃべつのゆかり和え | きゃべつ・ゆかり |
| とんとん丼 | 豚肉・玉ねぎ・突きこんにゃく・しょうが・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒・三つ葉 |
| 煮込みうどん | うどん・玉ねぎ・人参・かまぼこ・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒 |
| 南瓜煮 | 南瓜・グリーンピース・砂糖・しょう油・みりん・和風だし |
| さばの煮付け | さば・料理酒・生姜・しょう油・砂糖・みりん |
| 青菜のそぼろ和え | 豚ミンチ・ほうれん草・きゃべつ・人参・もやし・砂糖・しょうゆ・ごま油 |
| 筑前煮 | 鶏肉・大根・ごぼう・人参・こんにゃく・干し椎茸・グリーンピース・サラダ油・和風だし・砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒・ごま油 |
| 豚肉と野菜の煮込み | 豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・焼き豆腐・突きこんにゃく・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒 |
| 薄揚げみそ汁 | 薄揚げ(玉ねぎ)・白みそ・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩 |
| ほうれん草のごま和え | ほうれん草・人参・もやし・すりごま・和風だし・しょう油・みりん・砂糖 |
| コーンクリームシチュー | 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・ハウスクリームシチュー・牛乳・こしょう |
| 卵不使用小山型パン | 小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵調味料・乳を主原料とする食品(大豆を含む)・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・V.C・香料 |
| 鮭の照り焼き | 鮭・料理酒・キャノーラ油・しょう油・砂糖・みりん |
| じゃが芋の旨煮 | じゃが芋・人参・玉ねぎ・グリーンピース・和風だし・しょう油・砂糖・みりん |
| 豆腐汁 | 豆腐・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩 |
| ポークカレーライス | 米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・キャノーラ油・エスビーとろけるカレー・こしょう・トマトケチャップ・パイナップルシロップ |
| 揚げシューマイ | 豚肉・きゃべつ・小麦粉・パン粉・粒状大豆たん白・でん粉・砂糖・しょうゆ・トマトケチャップ・食塩・なたね油・ほたてエキス・香辛料・大豆粉・加工でん粉・調味料(アミノ酸等) |
| ひじきの煮物 | ひじき・人参・ちくわ・突きこんにゃく・和風だし・しょうゆ・みりん・料理酒 |
| マカロニサラダ | マカロニ・ロースハム・人参・きゅうり・玉ねぎ・コーン・マヨネーズ風ドレッシング |

※鯉のぼりいなりの錦糸卵は、トッピングになりますのでアレルギーがある場合は、のせません。

マカロニサラダのロースハムは、アレルギーがある場合は、入れません。

手作りおやつには、卵を使用していません。お菓子も卵が入っていない物を準備します。

乳アレルギーの場合は、乳も使用しません。お菓子も乳が入っていない物を準備します。

2号3号 原材料表

| | |
|---------|--|
| ちらし寿司の素 | 人参、筍、れんこん、かんぴょう、干し椎茸、砂糖、酢、食塩、しょう油、鰹エキス、醸造調味料、みりん、チキンエキス、調味料アミノ酸等 |
| 錦糸卵 | 鶏卵、砂糖、食塩、粉末卵黄、加工でん粉、増粘多糖類、リン酸塩Na、カロチノイド色素 |
| 桜でんぶ | 砂糖・鱈そぼろ・食塩・ソルビット・着色料(赤106) |