

### 3号 給食献立食材表

(8月1日～8月31日)

献立名	食材名
豚肉のカレーソテー	豚肉・玉ねぎ・キャノーラ油・料理酒・カレー粉・しょう油・砂糖・みりん・片栗粉・きゃべつ
鶏肉のケチャップ煮	鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・キャノーラ油・ケチャップ・コンソメ・砂糖・ウスターソース・片栗粉
ちらし寿司	米・ちらし寿司の素・錦糸卵・グリーンピース
けんちん汁	木綿豆腐・大根・人参・こんにゃく・薄揚げ・青ねぎ・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・ごま油
冷やしそうめん	そうめん・干し椎茸・オクラ・錦糸卵・しょう油・みりん・砂糖・料理酒・和風だし
豚肉のおろしポン酢かけ	豚肉・しめじ・玉ねぎ・塩・こしょう・ごま油・料理酒・大根・きゃべつ・ポン酢しょうゆ・青ネギ
野菜のかき揚げ	玉ねぎ・人参・南瓜・塩・天ぷら粉・キャノーラ油
鶏そぼろ丼	鶏ミンチ・人参・いんげん・しょう油・砂糖・みりん・料理酒・和風だし・きざみのり
白菜と竹輪の煮物	白菜・竹輪・人参・和風だし・しょう油・みりん・砂糖
冷やしうどん	うどん・薄揚げ・玉ねぎ・人参・かまぼこ・青ねぎ・和風だし・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒

手作りおやつには、卵を使用していません。お菓子も卵が入っていない物を準備します。

※ちらし寿司・冷やしそうめんの錦糸卵は、トッピングになりますので、アレルギーがある場合は、のせません。

※冷やしうどんのかまぼこは、トッピングになりますので、アレルギーがある場合は、のせません。

### 3号 原材料表

ポン酢しょう油	本醸造しょうゆ・果糖ブドウ糖液・醸造酢・塩・かんきつ果汁・アミノ酸等・香料・酸味料・小麦
---------	--