

1号 給食献立食材表 (9月7日～9月29日)

献立名	食材名
ささみフライ	ささみフライ・キャノーラ油・とんかつソース・トマトケチャップ・みりん・砂糖
ひじきご飯	米・ひじき・ツナ・人参・突きこんにゃく・しょう油・料理酒・砂糖・みりん
鶏肉の照り煮	鶏肉・冷凍里芋・キャノーラ油・料理酒・和風だし・しょう油・砂糖・みりん
マカロニケチャップ炒め	ロースハム・マカロニ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・トマトケチャップ・こしょう
季節の具だくさんスープ(秋)	玉ねぎ・人参・椎茸・えのき・チンゲン菜・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩

※9月からチャーハンの材料に青ねぎが追加されます。

1号 原材料表

ささみフライ	衣(パン粉、小麦粉、米粉、植物油脂、食塩、砂糖、でん粉、香辛料、粉末状大豆たん白)・鶏肉(ささみ)・粉末状大豆たん白・食塩・香辛料・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・増粘多糖類(原材料の一部に鶏肉、小麦、大豆、乳を含む)
--------	--