

3号 給食献立食材表

(10月2日～10月31日)

献立名	食材名
さつまいご飯	米・さつまいご・塩・料理酒
さんまのかば焼き	さんま・料理酒・片栗粉・キャノーラ油・しょう油・みりん・砂糖
親子丼	米・鶏肉・玉ねぎ・かまぼこ・青ネギ・卵・和風だし・しょう油・みりん・砂糖 ・きざみのり(乾のり)
じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋・人参・鶏ミンチ・グリーンピース・和風だし・しょう油・みりん・砂糖 ・片栗粉
南瓜サラダ	南瓜・きゅうり・玉ねぎ・ツナ・塩・こしょう・砂糖・マヨネーズ風ドレッシング
じゃこときゅうりの酢の物	きゅうり・ちりめんじゃこ・わかめ・塩・米酢・砂糖・しょう油

手作りおやつには、卵を使用していません。お菓子も卵が入っていない物を準備します。