

3号 給食献立食材表

(1月9日～1月31日)

献立名	食材名
豚汁	豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・青ねぎ・和風だし・白みそ・料理酒・みりん・しょう油
季節の具だくさんスープ(冬)	白菜・人参・大根・生しいたけ・青ねぎ・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
鱈の竜田揚げ	鱈・生姜・しょう油・砂糖・料理酒・片栗粉・キャノーラ油
白菜とツナの酢の物	白菜・ツナ・人参・砂糖・しょう油・米酢

※手づくりおやつには、卵を使用していません。お菓子も卵が入っていない物を準備します。