

### 3号 給食献立食材表 (3月1日～3月29日)

献立名	食材名
ちらし寿司	米・ちらし寿司の素・刻みのり
ケチャップライス	米・ウイニー・玉ねぎ・人参・コーン・キャノーラ油・ケチャップ・化学調味料無添加ブイヨン・塩・こしょう
鶏の和風から揚げ	鶏肉・塩・こしょう・料理酒・片栗粉・キャノーラ油・しょう油・砂糖・みりん
温野菜のドレッシングかけ	南瓜・きゃべつ・ブロッコリー・人参・しょう油・砂糖・レモン汁・ごま油
かきたま汁	人参・玉ねぎ・卵・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・片栗粉
カスタードリング	小麦粉・フラワーペースト・卵・砂糖・マーガリン・パン酵母・乳等を主要原材料とする食品・食塩・加工澱粉・乳化剤・V.C・増粘多糖類・香料・着色料(カロチン)・pH調整剤
具たくさんスープ	きゃべつ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・化学調味料無添加ブイヨン・みりん・しょう油
白身魚の野菜あんかけ	ホキ・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・キャノーラ油・玉ねぎ・人参・ピーマン・もやし・鶏がらスープ・しょう油・砂糖・料理酒・ごま油
お花見弁当	米・塩・焼き海苔・混ぜ込みわかめ(わかめ、食塩、還元水飴、酵母エキス、砂糖、パーム油、酸味料アミノ酸等)・肉団子のソース煮・野菜コロケ・キャノーラ油・ウイニー・ブロッコリー・ミニゼリー

手づくりおやつには、卵を使用していません。お菓子も卵が入っていない物を準備します。

◎給食献立食材表は、新しく出てくる献立を載せています。4月から出している食材表とあわせて見て下さい。