

## 3号 給食献立食材表

(4月1日~4月11日)

(1)

献立名	食材名
肉じゃが	豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・グリーンピース・突きこんにやく・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
野菜三色和え	白菜・ほうれん草・人参・しょう油・みりん
みそ汁	(麩)(大根・人参)(わかめ)和風だし・白みそ・みりん・しょう油・料理酒
揚げシューマイ	シューマイ・キャノーラ油
ハム野菜サラダ	ロースハム・じゃが芋・玉ねぎ・人参・きゅうり・マヨネーズ風ドレッシング
洋風野菜スープ	(玉ねぎ・人参)(きゃべつ・人参)(白菜・人参)・マギーブイヨン化学調味料無添加・しょう油・料理酒・塩・みりん
焼きそば	焼きそば麺・豚肉・きゃべつ・玉ねぎ・ピーマン・人参・塩・こしょう・とんかつソース・ウスターソース
切干大根の煮物	切り干し大根・大豆水煮・人参・突きこんにやく・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
豆腐汁	豆腐・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
ポークチャップ	豚肉・玉ねぎ・人参・料理酒・トマトケチャップ・コンソメ・砂糖・ウスターソース・こしょう・片栗粉
きゃべつの鶏ささみサラダ	きゃべつ・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・しょう油・砂糖・レモン汁・ごま油
中華野菜スープ	(もやし・人参)(チンゲン菜・人参)・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
ポトフ	ウィニー・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・きゃべつ・コンソメ・塩・こしょう
青菜のソテー	小松菜・人参・コーン・キャノーラ油・塩・こしょう・砂糖
牛丼	牛肉・白菜・玉ねぎ・人参・えのき・突きこんにやく・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
きゃべつのおかか和え	きゃべつ・人参・かつお節・しょう油・砂糖
薄揚げのみそ汁	薄揚げ・(玉ねぎ)・白みそ・和風だし・しょう油・みりん・料理酒
豚肉の生姜焼き	豚肉・生姜・玉ねぎ・人参・キャノーラ油・しょう油・砂糖・料理酒
ほうれん草のごま和え	ほうれん草・人参・もやし・すりごま・和風だし・しょう油・みりん・砂糖
すまし汁	(人参・玉ねぎ)・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
厚揚げと野菜の煮込み	大根・厚揚げ・ごぼう天・竹輪・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
ビーフンの炒め物	ビーフン・人参・玉ねぎ・きゃべつ・和風だし・しょう油
わかめスープ	わかめ・白ごま・中華料理の素・しょう油・みりん・料理酒・塩
八宝菜	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・もやし・干し椎茸・片栗粉・中華料理の素・塩・しょう油・みりん・砂糖・料理酒・丸鶏ガラスープ
きゃべつのおかか和え	きゃべつ・ゆかり

## 2号 給食献立食材表

(4月12日～4月26日)

(2)

ビーフカレーライス	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・キャノーラ油・エスビーとろけるカレー・こしょう・トマトケチャップ・パイナップルシロップ
フレンチサラダ	きゃべつ・きゅうり・トマト・米酢・砂糖・キャノーラ油・塩・こしょう
福神漬け	大根・茄子・蓮根・なたまめ・生姜・しそ・しその実・糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)・食塩・アミノ酸液・しょう油・発酵調味料・醸造酢・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸k)・増粘多糖類・香料・着色料(赤102、黄4、赤106)・原材料の一部に小麦・大豆を含む・増粘多糖類(キサンタンガム)
洋風おでん	じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごぼう天・平天(茶)・平天(白)・板こんにゃく・コンソメ・しょう油・みりん・砂糖・料理酒
酢の物	緑豆春雨・きゅうり・人参・コーン・米酢・砂糖・しょう油・ごま油
玉子汁	卵・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
さばの煮付け	さば・料理酒・生姜・しょう油・砂糖・みりん
きゃべつと竹輪のカレーソテー	きゃべつ・竹輪・人参・キャノーラ油・塩・こしょう・カレー粉
白身魚の天ぷら	ホキ・料理酒・塩・天ぷら粉・キャノーラ油
スパゲティサラダ	スパゲティ・ロースハム・人参・きゅうり・玉ねぎ・マヨネーズ風ドレッシング
鶏の照り焼き	鶏肉・料理酒・しょう油・砂糖・みりん・キャノーラ油
粉ふき芋	じゃが芋・塩・こしょう・青のり
野菜サラダ	きゃべつ・ロースハム・きゅうり・玉ねぎ・米酢・砂糖・しょう油・キャノーラ油・こしょう
フルーツゼリー	国産ぶどうゼリー(ぶどう果汁・難消化デキストリン・糖類(砂糖、ぶどう糖)・デキストリン・寒天・トレハロース・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・酸味料・ピロリン酸第二鉄(その他大豆由来原材料を含む)) 国産みかんゼリー(みかん果汁・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・難消化性デキストリン・寒天・ゲル化剤・香料・酸味料・ピロリン酸第二鉄(その他大豆由来原材料を含む)) 国産りんごゼリー(りんご果汁・ぶどう糖果糖液糖・ぶどう糖・砂糖・難消化性デキストリン・寒天・ゲル化剤・酸味料・香料・ピロリン酸第二鉄(その他大豆由来原材料を含む))
肉うどん	うどん・玉ねぎ・人参・かまぼこ・牛肉・和風だし・しょう油・みりん・砂糖・料理酒・青ねぎ
高野豆腐と野菜の煮物	高野豆腐・玉ねぎ・人参・和風だし・しょう油・砂糖・みりん・料理酒
コーンクリームシチュー	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・ハウスクリームシチュー・牛乳・こしょう
温野菜	きゃべつ・ブロッコリー・人参・マヨネーズ風ドレッシング
卵不使用小山型パン	小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵調味料・乳を主原料とする食品(大豆を含む)・パン酵母・食塩・乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸Na・イーストフード・V.C・香料
マーボー豆腐	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・豆腐・赤みそ・ごま油・ケチャップ・片栗粉・中華料理の素・しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒・鶏ガラスープ
もやしナムル	もやし・ほうれん草・人参・しょう油・ごま油・塩・砂糖
きのこ汁	えのき・和風だし・しょう油・みりん・料理酒・塩
肉団子のソース煮	鶏肉・玉ねぎ・つなぎ(パン粉、卵白)・粒状植物性たん白・しょうゆ・チキン・野菜エキス・砂糖・香辛料・加工でん粉・pH調整剤・酸味料(アミノ酸)・ソース「しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、チキン、野菜エキス、植物油、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)」・揚げ油(なたね油)
コーンサラダ	コーン・きゃべつ・人参・きゅうり・米酢・砂糖・しょう油・キャノーラ油・塩・こしょう
鶏そぼろ丼	鶏ミンチ・料理酒・砂糖・しょう油・みりん・人参・和風だし・いんげん
野菜の煮浸し	小松菜・人参・油揚げ・和風だし・しょう油・砂糖・みりん・料理酒
チャーハン	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン・キャノーラ油・料理酒・マギーブイヨン化学調味料無添加・塩・こしょう・しょう油
和風サラダ	きゃべつ・人参・きゅうり・わかめ・ツナ・しょう油・砂糖・米酢・ごま油

◎給食献立食材表は、新しく出てくる献立を載せていきます。4月から1年間保存して下さい。

※肉うどんのかまぼこは、トッピングになりますのでアレルギーがある場合は、入れません。

おやつのお菓子は、卵が入っていない物を準備します。手作りおやつは、アレルギーの対応をします。

### 3号 原材料表

和風だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・砂糖・風味原料(かつお粉末、かつおエキス)・酵母エキス・でん粉
しょう油	食塩・小麦・脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)・大豆(遺伝子組換えでない)・ぶどう糖 ・小麦たんぱく・米・アルコール
みりん	もち米・米こうじ・醸造アルコール・糖類
米酢	米・アルコール
白みそ	大豆・米・食塩・酒精
シュウマイ	豚肉・きゃべつ・小麦粉・パン粉・粒状大豆たん白・でん粉・砂糖・しょうゆ・トマトケチャップ・食塩・ なたね油・ほたてエキス・香辛料・大豆粉・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)
ロースハム	豚ロース肉・還元水あめ・大豆たん白・卵たん白・糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖) ・食塩・乳たん白・豚コラーゲン・ポークエキス・酵母エキス・野菜エキス・リン酸塩Na・カゼインNa ・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・酸化防止剤(ビタミンC)・コチニール色素・発色剤(亜硝酸Na)
マヨネーズ風ドレッシング	食用植物油脂・糖類(水あめ、砂糖)・醸造酢・食塩・粉末状大豆たん白・香辛料・酵母エキス ・増粘剤(加工デンプン・増粘多糖類)(一部に大豆を含む)
マギーブイヨン 化学調味料無添加	食塩・酵母エキス・デキストリン(デンプン、グリコーゲンの加水分解で得られる低分子量の 炭水化物)・玉ねぎ・香辛料
焼きそば麺	小麦粉・小麦たん白・食塩・食用なたね油・果糖ぶどう糖液糖・かんすい・炭酸Ca・クチナシ色素・ ビタミンB2・ビタミンB1
とんかつソース	野菜・果実(トマト、人参、りんご、その他)・醸造酢・糖類(砂糖、ぶどう糖)・食塩・香辛料・コーンス ターチ・増粘剤(タマリンド)・カラメル色素・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)
ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、レモン)・醸造酢・砂糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)・食塩 ・たん白加水分解物・ワインビネガー・香辛料・魚醤・かつお節エキス・オイスターエキス・酵母エキ ス・昆布・椎茸
トマトケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
コンソメ	食塩・乳糖・砂糖・食用油脂・酵母エキス・ビーフエキス・香辛料・しょうゆ・たん白加水分解物 ・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)・酸味料・カラメル色素 (小麦を材料の一部に含む)
中華料理の素	しょうゆ・食塩・還元水飴・肉エキス(牛、豚、鶏)・オイスターソース・たまねぎ・酵母エキス ・たん白加水分解物・香辛料・にんにく・調味料(アミノ酸等)・甘味料(ソルビトール)・カラメル色素 ・乳化剤・酸化防止剤(ビタミンE) (原材料の一部に小麦・乳・大豆・米を含む)
ウイニー	豚肉・鶏肉・決着材料(ポーク粗ゼラチン、大豆たん白)・豚脂肪・還元水あめ・食塩・ポークエキ ス・水あめ・香辛料・加工デンプン・未焼成Ca・リン酸Na・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・酸化防止 剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)・香辛料抽出物
ごぼう天	魚肉・種もの(ごぼう)・砂糖・でん粉(小麦を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・ぶどう糖・卵白・調味料 (アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)
竹輪	魚肉・でん粉・植物油脂・発酵調味料・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)
鶏がらスープ	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキ ス)・食用油脂・たん白加水分解物・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤
ゆかり	赤しそ・食塩・ぶどう糖・砂糖・デキストリン・梅酢・酸味料・調味料(アミノ酸等)
エスビーとろけるカレー	パーム油・なたね油・大豆油・小麦粉・砂糖・食塩・カレー粉・野菜パウダー・コーンスターチ・ポー クエキス・ミルクパウダー・チキンブイヨン
平天(茶)	魚肉・砂糖・でん粉(小麦粉を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・ぶどう糖・卵白・調味料(アミノ酸 等)・保存料(ソルビン酸)
平天(白)	魚肉・種もの(きくらげ)・砂糖・でん粉(小麦粉を含む)・食塩・揚げ油(なたね油)・卵白・調味料(ア ミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)

子持ちししやものから揚げ	冷凍ししやも(カラフトシシヤモ・小麦粉・コーンフラワー・でん粉・コーングリッツ・大豆たん白・塩・香辛料・卵殻粉末・加工デンプン・アミノ酸・セルロース・膨張剤・乳化剤・カロチノイド・なたね油・パーム油)・キャノーラ油
うどん	小麦粉・食塩・醸造酢
かまぼこ	魚肉・みりん・砂糖・食塩・卵白・でん粉(小麦を含む)・調味料(アミノ酸等)・保存料(ソルビン酸)・着色料(赤106、カロチノイド)
ハウスクリームシチュー	小麦粉・植物油脂・砂糖粉乳混合物・でんぷん・食塩・デキストリン・砂糖・乳など調整品・玉ねぎ加工品・オニオンパウダー・チーズ・酵母エキス・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・しょうゆ加工品・香辛料・調味油・バターミルクパウダー・調味料(アミノ酸等)・香料・乳化剤・酸味料・酸化防止剤・(ビタミンE、ビタミンC)
赤みそ	大豆・米・食塩・酒精
ツナ	きはだまぐろ・菜種油・食塩