

3月給食だより



今年度も早いもので最後の月となりました。雪組さんにとって残りわずかな給食の時間です。12日は特別給食を提供します。雪組さんのリクエストを取り入れています。子どもたちへのアンケートで多かったメニューも沢山取り入れさせて頂きました。お楽しみに！ 子どもたちの「給食楽しみ！」、「美味しかった」などの言葉がとても励みになりました。これからの食生活も健康的で楽しく過ごしてほしいと思います。



月	火	水	木	金
<p>3 ちらし寿司 白菜と厚揚げ煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ちらし寿司の素 きゅうり きざみのり 桜でんぶ ○白菜 厚揚げ 人参 黒潮だし 砂糖 淡口 みりん ○麩 黒潮だし 白みそ みりん</p> <p>ジャムサンドイッチ 牛乳</p>	<p>4 ごはん さばの煮付け きゃべつの甘酢和え すまし汁</p> <p>○精白米 ○さば 土生姜 砂糖 濃口 みりん 酒 ○きゃべつ きゅうり わかめ 砂糖 酢 淡口 ○薄揚げ ほうれん草 黒潮だし 淡口 みりん</p> <p>お菓子 牛乳</p>	<p>5 牛丼 ブロッコリーのツナ和え 中華スープ</p> <p>○精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 白菜 えのき 酒 突きこんにやく 黒潮だし 砂糖 濃口 みりん ○ブロッコリー ツナ 人参 砂糖 酢 淡口 ごま油 ○チンゲン菜 太もやし 中華料理の素</p> <p>お麩のラスク 牛乳</p>	<p>6 ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 洋風スープ</p> <p>○精白米 ○鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 黒潮だし 砂糖 濃口 みりん 片栗粉 ○かぼちゃ グリンピース 黒潮だし 砂糖 淡口 ○きゃべつ 大根 ブイヨン</p> <p>お菓子 牛乳</p>	<p>7 チキンカレーライス コーンサラダ</p> <p>○精白米 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース カレールウ バイナップルシロップ ケチャップ ○きゃべつ きゅうり 人参 コーン 砂糖 酢 淡口 キャノーラ油</p> <p>ぶどう寒天 ビスケット 牛乳</p>
<p>10 ☆お誕生日会☆ みそラーメン 竹輪の天ぷら</p> <p>○中華そば 太もやし 人参 ほうれん草 コーン 鶏がら 赤みそ 白みそ 濃口 みりん ○竹輪 天ぷら粉</p> <p>マドレーヌ 牛乳</p>	<p>11 ごはん 肉じゃが 春雨サラダ みそ汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 突きこんにやく グリンピース 黒潮だし 砂糖 濃口 みりん 酒 ○春雨 きゅうり 人参 砂糖 淡口 ごま油 ○豆腐 わかめ 黒潮だし 白みそ みりん</p> <p>ホットケーキ 牛乳</p>	<p>12 ☆さようなら会☆特別給食 ふりかけごはん 肉団子のソース煮 マカロニサラダ フライドポテト 洋風スープ フルーツゼリー</p> <p>○精白米 のり かつお節 白ごま ○肉団子 ○シューestringポテト ○マカロニ きゅうり 玉ねぎ 人参 ハム マヨドレ 砂糖 ○大根 白菜 人参 ブイヨン</p> <p>お菓子 カルピス</p>	<p>13 ごはん 関東煮 切干大根の和え物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○じゃが芋 厚揚げ ごぼう天 竹輪 板こんにやく 黒潮だし 砂糖 濃口 みりん 酒 ○切干大根 人参 きゅうり 黒潮だし 砂糖 酢 淡口 ○えのき 玉ねぎ 黒潮だし 淡口 みりん</p> <p>ウインナードーナツ 牛乳</p>	<p>14</p> <p>(軽給食) クリームツイスト 具だくさんスープ (じゃが芋・人参・きゃべつ) バナナ</p> <p>お菓子 牛乳</p>
<p>17 ごはん 江戸っ子煮 温野菜 みそ汁</p> <p>○精白米 ○豚ミンチ じゃが芋 人参 高野豆腐 しいたけ 黒潮だし 砂糖 濃口 みりん 酒 ○きゃべつ 人参 ブロッコリー マヨドレ 砂糖 ○白菜 玉ねぎ 黒潮だし 白みそ みりん</p> <p>お菓子 牛乳</p>	<p>18 中華丼 チンゲン菜とツナの和え物 中華スープ</p> <p>○精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 もやし しいたけ 酒 濃口 中華料理の素 砂糖 みりん 鶏がら 片栗粉 ○チンゲン菜 人参 ツナ 砂糖 酢 淡口 ごま油 ○ほうれん草 玉ねぎ 中華料理の素</p> <p>大学芋 牛乳</p>	<p>19 ごはん 鮭のマヨネーズ風ソースがけ ドレッシングサラダ 洋風スープ</p> <p>○精白米 ○鮭 小麦粉 マヨドレ レモン汁 みりん パセリ ○きゃべつ きゅうり 人参 砂糖 酢 淡口 キャノーラ油 ○じゃが芋 人参 ブイヨン</p> <p>マカロニきな粉 牛乳</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p> <p>お菓子 牛乳</p>	<p>21 ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル わかめスープ</p> <p>○精白米 ○豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 青ねぎ 赤みそ 濃口 中華料理の素 みりん 砂糖 酒 鶏がら ごま油 片栗粉 ○太もやし ほうれん草 人参 砂糖 濃口 ごま油 ○わかめ 白ごま 鶏がら</p> <p>お菓子 牛乳</p>
<p>24 ごはん ささみフライ ひじきの煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○ささみ ○ひじき 人参 板こんにやく 黒潮だし 砂糖 濃口 酒 みりん ○大根 薄揚げ 黒潮だし 淡口 みりん</p> <p>お菓子 牛乳</p>	<p>25 きざみきつねうどん かぼちゃの天ぷら</p> <p>○うどん すしあげ かまぼこ わかめ 玉ねぎ 人参 青ねぎ 黒潮だし 淡口 みりん ○かぼちゃ 天ぷら粉</p> <p>青菜おにぎり お茶</p>	<p>26 ごはん 洋風おでん グリーンサラダ 洋風スープ</p> <p>○精白米 ○じゃが芋 玉ねぎ 人参 板こんにやく 平天 ごぼう天 ブイヨン 淡口 みりん 砂糖 酒 ○きゃべつ きゅうり ブロッコリー 砂糖 酢 淡口 キャノーラ油 ○大根 小松菜 ブイヨン</p> <p>りんごケーキ 牛乳</p>	<p>27 ごはん 厚揚げと野菜の煮込み ほうれん草のおかか和え みそ汁</p> <p>○精白米 ○厚揚げ 大根 ごぼう天 竹輪 黒潮だし 砂糖 濃口 みりん 酒 ○ほうれん草 人参 太もやし かつ節 砂糖 濃口 みりん ○きゃべつ 玉ねぎ 黒潮だし 白みそ みりん</p> <p>揚げパン 牛乳</p>	<p>28 おにぎり(わかめ・鮭) 鶏の照り焼き スパゲティサラダ いんげんの和え物 星ポテト ミニゼリー</p> <p>○精白米 わかめ 鮭 ○鶏肉 濃口 砂糖 みりん 酒 ○スパゲティ きゅうり 玉ねぎ 人参 ハム マヨドレ 砂糖 ○いんげん 人参 淡口 みりん ○星ポテト</p> <p>お菓子 牛乳</p>