

月	火	水	木	金					
<p>5月給食だより</p> <p>入園・進級から1ヶ月、新しい生活にも少しずつ慣れて、給食の時間も楽しめるようになってきたころかと思えます。環境の変化や大型連休で体が疲れやすくなる時期です。子どもたちが元気に毎日を送るためには、早寝・早起きで生活リズムを整え、朝食をしっかりとることが大切です。朝食を食べることで、脳や体にエネルギーが補給され体温が上昇します。これによって脳の働きを活発にし、体を目覚めさせ、スムーズに活動ができるようになります。早寝・早起きの習慣を見につけて、毎日元気に過ごしましょう。</p>		1	2						
<p>こどもの日</p> 		6	振替休日	7	ごはん 白身魚フライ マカロニサラダ 洋風スープ 黄桃	8	☆お花まつり 豆乳まんじゅう☆	9	春の親子遠足
<p>お菓子 牛乳</p>		<p>りんご寒天 ビスケット 牛乳</p>		<p>お菓子 牛乳</p>		<p>お菓子 牛乳</p>		<p>おにぎり(青菜) お茶</p>	
12	ごはん ささみフライ 小松菜の洋風煮 中華スープ りんご	13	きざみきつねうどん 白菜の和え物 バナナ	14	ごはん 関東煮 いんげんの和え物 すまし汁 オレンジ	15	お弁当	16	ポークカレーライス フレンチサラダ 福神漬け パイナップル
<p>お菓子 牛乳</p>		<p>おにぎり(ピラフ) お茶</p>		<p>お菓子 牛乳</p>		<p>バナナマフィン 牛乳</p>		<p>お菓子 牛乳</p>	
19	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 もやしのナムル みそ汁 黄桃	20	ごはん さばの煮付け きゃべつの甘酢和え すまし汁 りんご	21	ごはん 江戸っ子煮 ブロッコリーのツナマヨ和え 中華スープ バナナ	22	お弁当	23	卵不使用イエローロール クリームシチュー ドレッシングサラダ 牛乳 フルーツゼリー
<p>お菓子 牛乳</p>		<p>大学芋 牛乳</p>		<p>人参ケーキ 牛乳</p>		<p>お菓子 牛乳</p>		<p>おにぎり(ちりめんじゃこ) お茶</p>	
26	ごはん マーボー豆腐 小松菜の和え物 わかめスープ パイナップル	27	ごはん 洋風おでん ブロッコリーのおかか和え みそ汁 りんご	28	チャーハン 白菜の煮浸し すまし汁 黄桃	29	お弁当	30	ごはん 厚揚げと野菜の煮込み 和風サラダ 中華スープ オレンジ
<p>お菓子 牛乳</p>		<p>さつま芋ケーキ 牛乳</p>		<p>マカロニきな粉 牛乳</p>		<p>小松菜パンケーキ 牛乳</p>		<p>お菓子 牛乳</p>	