

令和7年9月

うれしい給食 1号

認定こども園
新宝珠幼稚園

月		火		水		木		金	
1ごはん 江戸っ子煮 マカロニサラダ 洋風スープ ○精白米 ○豚ミンチ じゃが芋 人参 高野豆腐 しいたけ 黒潮だし 砂糖 濃口 みりん 酒 ○マカロニ きゅうり 玉ねぎ 人参 塩 マヨレ 砂糖 ○ほうれん草 玉ねぎ ブイヨン		2ごはん 牛肉とさつま芋の煮物 白菜のゆかり和え みそ汁 ○精白米 ○牛肉 さつま芋 人参 板こんにゃく 竹輪 いんげん 黒潮だし 濃口 砂糖 みりん ○白菜 ゆかり 淡口 ○麩 黒潮だし 白みそ みりん		3ごはん マーボー豆腐 きゃべつのおかか和え 中華スープ バナナ ○精白米 ○豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 青ねぎ 赤みそ 濃口 中華料理の素 みりん 砂糖 酒 鶏がら ごま油 片栗粉 ○きゃべつ 人参 かつお節 砂糖 濃口 みりん ○えのき チンゲン菜 中華料理の素		4 			

※家からの持ち物 コップ・ふきん・はしを忘れないように

今月の栄養平均値 1号エネルギー 368kcal たんぱく質 11.1g 脂質 7.6g